

Algunas Experiencias de Educación para la Salud en Extremadura

**JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Dependencia**



Algunas Experiencias de Educación para la Salud en Extremadura

Mérida, octubre 2010

Autor y Coordinador:

Eulalio Ruiz Muñoz

Médico. Jefe de Sección de Educación para la Salud. Máster en Salud Pública. Máster en Sociedad de la Información y del Conocimiento. D. General de Salud Pública. Servicio Extremeño de Salud. Mérida.

Otros autores y colaboradores del proyecto:

Todas las personas que aparecen en los diferentes capítulos.

Edita:

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Dependencia

Servicio Extremeño de Salud

Avda. de las Américas, 2

06800 Mérida

ISBN: 978-84-96958-75-3

Depósito Legal: CC-00146-2011

Imprime: Gráficas Romero. Jaraíz de la Vera

Notas:

- Las opiniones de los/as autores/as no tienen por qué coincidir con las líneas estratégicas de la editora.
- Con la finalidad de respetar al máximo los textos aportados por los/as diferentes autores/as, se ha conservado en lo posible, la presentación y contenido de los mismos y se han reproducido tal y como fueron enviados a esta editora.

Capítulo 15

Únete para Salvar una Vida

Autora

Alicia Carrasco Farias

Entidad

*Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura
C/ Argüello Carvajal, nº 17, entreplanta B, 06007 Badajoz
C/Luis Chamizo, 11-Portal 5-1º Dcha; 10910 Malpartida de Cáceres (Cáceres).*

Localidad/es de realización de la experiencia

Badajoz/Cáceres

Únete para Salvar una Vida

La experiencia que he desarrollado en el campo de la promoción y educación para la salud ha tenido lugar en Extremadura, principalmente en Institutos de Educación Secundaria, Formación Profesional, Centros de Educación de Adultos y Casas de Cultura de distintas localidades extremeñas.

ADMO tiene como objetivo principal la promoción y divulgación de la donación de progenitores hematopoyéticos procedentes de médula ósea o de cordón umbilical. Entre sus fines estatutarios se encuentra la promoción en el campo de educación para la salud, como transmisión del valor de la solidaridad entre todos los sectores de la población.

Los **objetivos** que se persiguen son los siguientes:

- **Impulsar** la toma de conciencia de los jóvenes como parte integrante de la sociedad, y en especial, respecto de las necesidades de las personas afectadas por enfermedades que precisen un trasplante de progenitores hematopoyéticos.
- **Promover** la donación de sangre como ejemplo vivo de altruismo y entrega con la sociedad.
- **Divulgar** en Extremadura la donación utilizando diferentes metodologías para informar y formar a toda aquella persona que lo solicite e intentando llegar a los colectivos (alumnado, profesorado, monitores, AMPAS, etc.), potenciando de esta forma la SOLIDARIDAD dentro de nuestra comunidad.
- **Formar** a los distintos colectivos participantes en el sistema educativo sobre el significado de ser donante, qué implica y cual es su finalidad.
- **Fomentar** el altruismo y la empatía entre los jóvenes en cuanto a la donación.
- **Indicar** los trámites y pasos a seguir para ser donantes.

- **Educar** en valores; lo que implica poner las condiciones para que los alumnos puedan experimentar y vivir cultivando la capacidad de estimar las cosas, como la propia salud.
- **Enseñar** hábitos saludables para ser un adecuado donante de sangre, de médula ósea y de cordón umbilical. Saber apreciar lo importante que es disponer de buena salud.
- **Mantener** relaciones con asociaciones afines que promuevan la solidaridad como forma de enriquecimiento mutuo.
- **Defender** la Sanidad Pública y el buen funcionamiento de ésta, como mejor sistema para la salud de las personas necesitadas de una donación.

Las actividades van dirigidas principalmente a los jóvenes como futuros donantes de sangre y como futuros donantes de médula ósea. También, específicamente a las chicas jóvenes (como futuras madres gestantes) en lo relativo a la donación del cordón umbilical.

Este programa, se lleva a cabo desde los inicios de la Asociación, como uno de los medios de difusión más importantes. Financiado por la Junta de Extremadura, se ha ido consolidando a lo largo de los años, desde que se nos concedió la primera ayuda. Desde entonces nuestros esfuerzos se han centrado en ampliar este Proyecto, llegando a cualquier punto geográfico extremeño desde el que se solicite nuestra presencia, impartiendo charlas a un número aproximado de mil quinientas personas, tanto del ámbito educativo, como comunitario y sanitario. Nuestro método de trabajo consiste en la proyección de un vídeo de corta duración y una presentación en formato PowerPoint, a través de la cual explicamos los aspectos más relevantes de la donación. Toda la información que facilitamos está contrastada y respaldada por un equipo médico que nos asesora en todo momento y resuelve las dudas puntuales que puedan surgir al respecto.

Los objetivos que planteamos son los siguientes. Responder a las siguientes cuestiones:

- ¿Quiénes somos?
- ¿Cuáles son nuestras tareas?

- ¿A quién ayudamos?
- ¿Qué tipos de enfermedades son las que precisan de un transplante?
- ¿En qué tipo de intervenciones o actos médicos se necesita la sangre?
- ¿Cuáles son las necesidades? Dar a conocer las necesidades y ejemplos reales.
- ¿Cuáles son las vías de obtención de progenitores hematopoyéticos y en qué consiste el proceso?
- ¿Cómo hacerse donante?
- ¿Cómo es el proceso de la donación en sí?

Desde nuestra asociación pretendemos dar respuesta a la falta de información, miedos y desconocimientos existentes en nuestra Comunidad.

Ya en años anteriores hemos impartido charlas en diferentes centros sociales, aulas de cultura, institutos de educación secundaria, casas de cultura y ayuntamientos de toda Extremadura. Por tanto consideramos fundamental poder acercarnos a cualquier punto de la sociedad extremeña cumpliendo así nuestro objetivo de información y divulgación de este mensaje de solidaridad a toda la población.

Nuestra evaluación consiste en verificar el alcance de los objetivos marcados en la acción formativa, es decir, si las personas que han asistido a las charlas han asimilado los conocimientos que se pretendían.

La valoración ha sido muy positiva a lo largo de estos años, constatamos que nuestras charlas son efectivas puesto que el dato se refleja en el incremento en los registros de donantes de población joven.

El método utilizado para la valoración de las actividades consiste en la realización de un cuestionario de preguntas concretas, completado con un espacio abierto donde pudiesen incluir sus comentarios o sugerencias.

A través de la lectura y estudio de los cuestionarios obtenemos como ideas principales que los asistentes no tenían conocimientos previos acerca de este tipo de donación (87%), les ha parecido un tema interesante (90%) y en un futuro estarían dispuestos a donar (80%). Por todo ello consideramos de vital importancia las charlas divulgativas como fuente de conocimiento, difusión y sensibilización.

Con los datos obtenidos a través de los cuestionarios también podemos saber cuales son las ideas previas que poseen los asistentes a las charlas acerca de la donación, su impresión una vez finalizada la misma así como

sus propuestas de mejora que nos ayudarán a buscar recursos que optimicen y hagan más práctica la información.

Desde mi experiencia personal, el objetivo primordial de ADMO tiene un valor añadido puesto que conozco lo que una enfermedad hematológica supone en una familia. Basta un diagnóstico: LEUCEMIA, y los proyectos de toda una vida dan un giro inesperado que no deja indiferente ni al enfermo ni a los que le rodean.

Durante estos años nos hemos encontrado con obstáculos: la escasez de recursos económicos y personales, sobre todo en los comienzos de nuestra trayectoria. Pero todas las dificultades se ven recompensadas con la intención de jóvenes que al terminar alguna de nuestras charlas manifiestan su deseo de ser donantes, o ejemplos como la iniciativa de los alumnos de un instituto pacense que decidieron destinar parte de los beneficios de una empresa ficticia a nuestra entidad.

Desde 2007 formo parte del equipo técnico de ADMO y colaboro con la asociación desde su creación. Al ser profesional de la enseñanza valoro la información y sensibilización, herramientas fundamentales para la formación integral de los individu@s: como personas, como fuentes de vida y como transmisores de un mensaje que se ha convertido para nosotros en un lema: "la posibilidad de salvar una vida sin poner en peligro la propia".